

## ET AUSSI...

LU MA ME JE VE SA DI

### Club des Merles

Jeux de société, Chant choral  
à partir du 08/09

Lieu : Salle 3.1 St Ignace

Date : Lundi de 14h à 16h

Responsable : François Grondahl - Tél. 03 89 47 35 15

LU MA ME JE VE SA DI

### Atelier d'écriture

animé par Catherine HERGOTT  
à partir du 09/09

NOUVEAUTÉ  
2025

Date : Mardi de 19h à 20h30 les 30/09/25,  
14/10/25, 04/11/25, 02/12/25, 06/01/26,  
03/02/26, 03/03/26, 28/04/26, 12/05/26, 09/06/26

Lieu : Salle 3.1 St Ignace - Participation : 150€

Responsable : Virginie

Tél. 06 58 33 34 69

LU MA ME JE VE SA DI

### Typik/Atipyk

Groupes de paroles pour parents d'enfants atypiques  
à partir du 26/09

Date : Chaque dernier vendredi du mois de 20h à 22h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - Participation : 7€

Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - sandra\_gley@hotmail.com

LU MA ME JE VE SA DI

### Atelier Dessin/Peinture

Enfants - Ados - Adultes

Animé par Estelle Schwindenhammer à partir du 13/09

Date : Samedi de 9h à 10h30 pour **débutants** avec thème

Samedi de 10h30 à 12h pour **avancés** (thème libre) **NOUVEAU**

Lieu : Salle 3.1 St Ignace - Participation : 165€

Responsable : Elodie Kalinowski

Tél. 06 29 65 14 90

LU MA ME JE VE SA DI

### K'fé Discussions

à partir du 13/09

Lieu : Boulangerie du K

Participation : au minimum un café sur place

Date : 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois à 10h

Responsable : Gil Michel

Tél. 06 87 74 76 76 - gil.michel68@gmail.com

### Compostage

Recyclez vos déchets ménagers !

Inscription et participation : 10€

Lieu 1 : Site de compostage Porte Haute

Responsable : Vincent Klur

Tél. 06 29 65 14 90 - vincent.klur@bbox.fr

Lieu 2 : Site de compostage de l'Ecole Primaire

Responsable : en recherche d'un collaborateur

## Modalités d'inscription

- Adhésion obligatoire de 10€ par famille et pour l'année, à payer à part des inscriptions,
- Possibilité d'acquérir des cartes pour 10 séances pour un montant de 120€,
- Activités payables en espèces ou par chèques
- Pour une inscription à 2 activités, 50% de remise sur la moins chère
- Renseignements détaillés sur notre site [www.assfa.fr](http://www.assfa.fr)

### - AGENDA -

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025

#### Braderie vêtements adultes, enfants & Articles de puériculture

de 8h30 à 13h30 à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / valerieroelly@sfr.fr

VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025

#### Assemblée Générale

à 20h à la Salle 3.1 St Ignace, Rue des Seigneurs

DIMANCHE 15 FÉVRIER 2026

#### Puces des couturières & travaux d'aiguilles

de 9h à 16h à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / valerieroelly@sfr.fr

PAR UN BEAU DIMANCHE DE JUIN

#### Petit déjeuner musical

offert par l'ASSFA sur la place du village  
en présence de l'ensemble musical des jeunes

### - SIÈGE DE L'ASSFA -

Maison Saint Ignace

Rue des Seigneurs - 68770 Ammerschwihr

06 82 13 98 06

Suivez-nous sur [www.assfa.fr](http://www.assfa.fr)

sur  Assfa Ammerschwihr

et sur  Assfa Ammerschwihr



Association familiale  
d'Ammerschwihr

# Programme des Activités 2025 / 2026

+ DE 20 ACTIVITES		Bien être détente et pas que....
	2025 2026	
Pougez créez		Partagez à tout âge!

Création  www.aixgraphiste.com

Ni pour être sur la route publique

ACTIVITES POUR TOUS

WWW.ASSFA.FR  

# Bienvenue à l'ASSFA

Une saison 2025/2026  
de passions et de rencontres !

L'ASSFA, c'est bien plus qu'un programme d'activités : c'est une énergie collective, un lieu de rencontres et un moteur de lien social à Ammerschwyr.

On bouge, on crée, on respire... et surtout, on se retrouve.

Merci à celles et ceux qui font vivre cette belle dynamique : nos précieux adhérents et bénévoles. Continuons, ensemble, à faire battre le cœur du village.

Le comité de l'ASSFA

## Les Activités 2025-2026

### - BIEN-ÊTRE -

#### Yoga du rire

Animé par Séverine Mattes à partir du 08/09

Date : Un lundi sur deux de 19h à 20h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - Participation : 138€

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

#### Gym sportive

Animé par Barbara Touchais à partir du 09/09

Date : Mardi de 19h15 à 20h45 - Lieu : Préau

Participation : 276€

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@sfr.fr

#### Qi Gong

Animé par Yolande Gonzalez à partir du 10/09

Date : Mercredi de 9h à 10h30 - Lieu : Salle 3.2 St Ignace

Participation : 276€

Responsable : Liliane Kauffmann

Tél. 06 10 71 08 62 - liliane-kauffmann@orange.fr

#### Pilates

Animé par Barbara Touchais à partir du 10/09

Date : Mercredi de 18h30 à 19h45

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - Participation : 230€

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@sfr.fr

#### Votre pause détente hebdomadaire

Animé par Sophie Torresani à partir du 10/09

Date : Mercredi de 19h à 20h30

du 10/09 au 12/11 et du 7/01 au 11/3

Lieu : Salle 3.1 St Ignace - Participation : 10 séances à 120€

Tél. 06 03 10 00 38 - torresanisophie@gmail.com

#### Tai Ji Quan

Animé par Bertrand Muller à partir du 10/09

Date : Mercredi de 19h15 à 20h45

Lieu : Préau - Participation : 276€

Responsable : Virginie

Tél. 06 58 33 34 69

#### Gym douce

Coordination, équilibre, travail de posture

Animé par Nathan Schillinger à partir du 11/09

Date : Jeudi de 8h30 à 9h30 - Lieu : Salle 3.2

Participation : 192€

Responsable : Liliane Kauffmann

Tél. 06 10 71 08 62 - liliane-kauffmann@orange.fr

#### Hatha Yoga

selon l'enseignement de Shri Mahesh Ghatradyal

Animé par Magali Rossé à partir du 11/09

Date : Jeudi de 9h45 à 11h15 (Salle 3.2)

ou de 18h45 à 20h15 (Préau) - Participation : 276€

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@sfr.fr

#### Hatha Yoga

Animé par Mélanie Doffin à partir du 12/09

Date : Vendredi de 18h30 à 20h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - Participation : 276€

Responsable : Patrick Sibling

Tél. 06 59 91 06 00 - patrick.sibling@gmail.com

#### Méditons ensemble

Animé par Virginie à partir du 11/09

Date : Jeudi de 19h à 20h

Lieu : Salle 3.1 St Ignace

Participation : don pour une association de soins palliatifs

Responsable : Virginie - Tél. 06 58 33 34 69

#### Sophro Balade

aborder la sophrologie tout NATUREllement

Animé par Sophie Torresani, sophrologue à partir d'avril

Date : Tous les samedis de 9h30 à 12h30 d'avril à octobre

Faites le plein d'énergies positives en pleine nature

Lieu : Lieu précisé à l'inscription

Participation : 15€/personne

Tél. 06 03 10 00 38 - torresanisophie@gmail.com

#### Yoga Nidra

Sommeil éveillé

5 séances de 2h30 animées par Magali Rossé

Dates : les 12/10/25, 16/10/25, 18/01/26,

08/02/26, 22/03/26 de 9h30 à 11h30

Participation : séance à la carte, 15€/séance

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - Responsable : Magali Rossé

Tél. 07 85 43 58 92 - info@magalayoga.fr

#### Yoga Intégral

3 séances de 3h animées par Magali Rossé

Dates : les 21/09/25, 12/04/26, 14/06/26 de 9h à 12h

Participation : séance à la carte, 20€/séance

Lieu : Préau - Responsable : Magali Rossé

Tél. 07 85 43 58 92 - info@magalayoga.fr

### - DANSE -

#### Danse, percussion et contes africains

pour les enfants à partir de 6 ans

Animé par Bamba à partir du 08/09

Date : Lundi de 17h45 à 18h45

Lieu : Préau - Participation : 150€

Responsable : Isabelle Bagy

Tél. 06 19 70 45 67 - izabagy@neuf.fr

#### Danse Africaine

Animé par Bamba à partir du 08/09

Date : Lundi de 19h à 20h30

Lieu : Préau - Participation : 276€

Responsable : Isabelle Bagy

Tél. 06 19 70 45 67 - izabagy@neuf.fr

#### Mix dance ! Enfants

Animé par Serap Yilmaz-Rigault à partir du 09/09

Date : Mardi

3 à 6 ans : 17h-18h / à partir de 7 ans : 18h-19h

Lieu : Préau - Participation : 150€

Responsable : Elodie Kalinowski

Tél. 06 29 65 14 90

NOUVEAUTÉ  
2025

NOUVEAUTÉ  
2025

NOUVEAUTÉ  
2025

NOUVEAUTÉ  
2025