

Bienvenue à l'ASSFA

Une saison 2023/2024
pour être ensemble, tout simplement !

Déjà 66 ans que l'Association Familiale crée du lien dans notre beau village d'Ammerschwih. En renouant avec le petit déjeuner musical sur la place du village, les membres du comité ont voulu souligner l'importance de se rencontrer.

Ensemble, la vie est plus belle !
Alors, enfants, nouveaux arrivants, fidèles,....

Rejoignez notre sympathique équipe pour initier de nouveaux projets, participer à une activité, simplement vous faire du bien.

Belle rentrée à tous.

Le comité de l'ASSFA

- AGENDA -

VENDREDI 8 SEPTEMBRE 2023

Assemblée Générale champêtre

à 20h à la Salle 3.1 St Ignace, Rue des Seigneurs
puis itinérante dans le village

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023

Braderie vêtements adultes, enfants & Articles de puériculture

de 8h30 à 13h30 à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / valerieroelly@asfr.fr

DIMANCHE 11 FÉVRIER 2024

Puces des couturières & travaux d'aiguilles

de 9h à 16h à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / valerieroelly@asfr.fr

VENDREDI 12 AVRIL & SAMEDI 13 AVRIL 2024

Bourse qui roule + Festival des Voyageurs

Lieu : Préau de l'école primaire

Dépôt : Vendredi 12 avril 2024 de 17h30 à 19h

Vente : Samedi 13 avril 2024 de 9h30 à 14h

Responsable : Patrick Sibling - Tél. 06 59 91 06 00
patrick.sibling@gmail.com

DIMANCHE 2 JUIN 2024

Petit déjeuner musical

offert par l'ASSFA sur la place du village
en présence de l'ensemble musical des jeunes

Inscriptions

L'adhésion à l'Association Familiale est obligatoire pour pouvoir participer à une activité. La cotisation est fixée à 10€ par famille et est valable pour toute l'année scolaire 2023/2024. (Règlement à part).

Modalités d'inscription

Un bulletin d'inscription par personne et par activité est à compléter. Accompagné du règlement, il est à remettre au responsable de l'activité. Les membres s'engagent à suivre les cours pour l'année complète.

Le règlement se fait par chèques ou espèces à donner au responsable d'activité au plus tard fin septembre. L'association offre la possibilité de payer en 3 fois (octobre, janvier et mars). Les 3 chèques seront à donner ensemble.

Vous avez la possibilité d'acheter une carte de 10 séances pour un montant de 120€ valable pour toutes les activités adultes (hors activité avec séance à la carte). La carte est à acheter auprès du responsable de l'activité choisie. Elle sera à faire valider à chaque séance par l'animateur.

Nouveauté : les activités sont également ouvertes aux ados (12/18 ans) avec une carte de 10 séances à 80€.

Fonctionnement des activités

Les membres s'engagent à suivre les cours pour l'année complète par respect pour nos animateurs et l'association. La plupart des activités se poursuivront pendant les vacances de la Toussaint et d'Hiver. Elles prendront du repos pendant les vacances de Noël et de Printemps.

IMPORTANT : Toutes les activités organisées par l'Association Familiale ne pourront fonctionner qu'avec un minimum de 6 participants. Si ce minimum n'est pas atteint au 1^{er} novembre, l'activité sera annulée.

Siège de l'ASSFA

Maison Saint Ignace
Rue des Seigneurs - 68770 Ammerschwih
06 82 13 98 06

Suivez-nous sur www.assfa.fr
et sur  Association Familiale Ammerschwih



Programme des Activités

2023 / 2024



Création  www.aixgraphiste.com

Ne pas jeter sur la voie publique

ENFANTS ADULTES SENIORS

www.assfa.fr

Les Activités 2023-2024

- BIEN-ÊTRE -

LU MA ME JE VE SA DI

Pilates

Animé par Marion Krieger à partir du 19/09

Date : Mardi de 10h à 11h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace, Rue des Seigneurs

Participation : 290€

Responsable : Sophie Adriansen

Tél. 06 15 40 63 48 - sophie_adriansen@yahoo.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Gym douce

Coordination, équilibre, travail de posture

Animé par Nathan Schillinger à partir du 14/09

Date : Jeudi de 8h30 à 9h30 - Lieu : Salle des Fêtes

Participation : 190€

Responsable : Liliane Kauffmann

Tél. 06 10 71 08 62 - liliane-kauffmann@orange.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Gym sportive

Animé par Barbara Touchais à partir du 12/09

Date : Mardi de 19h15 à 20h45 - Lieu : Salle des Fêtes

Participation : 275€

Responsable : Sophie Adriansen

Tél. 06 15 40 63 48 - sophie_adriansen@yahoo.fr

LU MA ME JE VE SA DI

GYROKINÉSIS®

Souplesse - Mobilité - Respiration - Coordination

Animé par Corinne Martin à partir du 13/09

Date : Mercredi de 18h15 à 19h15 - Lieu : Salle des fêtes

Participation : 290€

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Hatha Yoga

selon l'enseignement de Shri Mahesh Ghadradyal

Animé par Magali Rossé à partir du 14/09

Date : Jeudi de 9h45 à 11h15 ou de 18h45 à 20h15

Lieu : Salle des fêtes - Participation : 275€

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@sfr.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Hatha Yoga

Animé par Mélanie Doffin à partir du 15/09

Date : Vendredi de 18h15 à 19h45

Lieu : Salle 3.2 St Ignace, Rue des Seigneurs

Participation : 275€

Responsable : Patrick Sibler

Tél. 06 59 91 06 00 - patrick.sibler@gmail.com

- DANSE -

LU MA ME JE VE SA DI

Danse, percussion et contes africains

pour les enfants à partir de 6 ans

Animé par Bamba à partir du 11/09

Date : Lundi de 17h45 à 18h45

Lieu : Salle des fêtes - Participation : 150€

Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - armelle.shan@free.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Danse Africaine

Animé par Bamba à partir du 11/09

Date : Lundi de 19h à 20h30

Lieu : Salle des fêtes - Participation : 275€

Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - armelle.shan@free.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Mix dance ! Enfants

Animé par Serap Ylmaz-Rigault à partir du 12/09

Date : Mardi

3 à 6 ans : 17h-18h / à partir de 7 ans : 18h-19h

Lieu : Salle des fêtes - Participation : 150€

Responsable : Elodie Kalinowski

Tél. 06 29 65 14 90

- ACTIVITÉS - PONCTUELLES

LU MA ME JE VE SA DI

Typik/Atipyk

Animation de groupes de paroles

pour parents d'enfants atypiques

à partir du 29/09

Date : Chaque dernier vendredi du mois de 20h à 22h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace, Rue des Seigneurs

Participation : 7€ - Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - sandra_gley@hotmail.com

LU MA ME JE VE SA DI

Yoga Nidra

Sommeil éveillé

Animé par Magali Rosse

5 séances d'1h30

Dates : les 12/11/23, 10/12/23, 14/01/2024,
11/02/24 & 10/03/24 de 9h30 à 11h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace, Rue des Seigneurs

Participation : séance à la carte, 15€/séance

Responsable : Magali Rosse

Tél. 07 85 43 58 92 - magalayoga@orange.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Hatha Yoga grande pratique

Animé par Magali Rossé

3 séances de 2h30

Dates : les 08/10/23, 14/04/24, 16/06/2024 de 9h à 11h30

Lieu : Salle des fêtes

Participation : séance à la carte, 20€/séance

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@sfr.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Développement personnel

Écoute ton corps

Animé par Peggy Freytag

3 ateliers de 3h de 9h à 12h

Dates et thématiques :

Samedi 7 octobre 2023 : PEUR

Samedi 2 mars 2024 : COLÈRE

Samedi 20 avril 2024 : SANTÉ

Lieu : Salle 3.2 St Ignace, Rue des Seigneurs

Participation : 40€/atelier

Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - peggyfreytag7@gmail.com

- DIVERS -

LU MA ME JE VE SA DI

Atelier Dessin/Peinture

Enfants - Ados - Adultes

Animé par Estelle Schwindenhammer à partir du 16/09

Date : Samedi de 9h30 à 11h

Lieu : Salle 3.1 St Ignace, Rue des Seigneurs

Participation : 165€

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Club des Merles

Jeux de société, Chant choral

à partir du 11/09

Lieu : Salle 3.1 St Ignace, Rue des Seigneurs

Date : Lundi de 14h à 16h

Responsable : François Grondahl Tél. 03 89 47 35 15

Compostage

Recyclez vos déchets ménagers !

Vous aussi, adhérez aux composteurs collectifs !

L'accès au compost se fera après inscription

et versement d'une cotisation de 10€

Réunion d'information et nouveau code
donné le samedi 30 septembre 2023 à 11h Porte Haute

Lieux : Sites de compostage Porte Haute et Ecole Primaire

Participation : 10€ - Responsable : Vincent Klur

Tél. 06 29 65 14 90 - vincent.klur@bbox.fr