

Bienvenue à l'ASSFA

Pour une saison 2020/2021
sous le signe de l'espoir !

Âmes d'artistes, sportives et sportifs, jeunes d'hier ou d'aujourd'hui, la nouvelle palette d'activités de l'ASSFA s'adresse à tous vos goûts et couleurs pour cette saison 2020/2021 !

Nous espérons que les voyants seront au vert, comme notre plaquette, pour ouvrir cette nouvelle saison des activités en septembre. Nous nous réservons toutefois le droit d'annuler ou de modifier certaines activités selon les conditions sanitaires qui pourraient nous l'imposer. Nous ne manquerons pas de vous informer le cas échéant.

Pour toujours mieux satisfaire les Ammerschwihrois, l'ASSFA invite toutes les bonnes volontés à la rejoindre! Vous avez des idées d'activité ? Une envie de vous investir dans la vie du village ? Rejoignez notre comité dès la rentrée, on vous attend !

Excellente rentrée à toutes et à tous,

Le comité

- AGENDA -

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2020

Braderie vêtements adultes, enfants & Articles de puériculture

de 8h30 à 13h30 à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / valerieroelly@asfr.fr

MARDI 19 OCTOBRE 2020

Assemblée Générale de l'ASSFA

à 20h à la salle Muscat

DIMANCHE 14 FÉVRIER 2021

Puces des couturières & travaux d'aiguilles

de 9h à 16h à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / valerieroelly@asfr.fr

VENDREDI 26 & SAMEDI 27 MARS 2021

Bourse qui roule

Lieu : Préau de l'école primaire

Dépôt : Vendredi 26 mars 2021 de 17h30 à 19h

Vente : Samedi 27 mars 2021 de 9h30 à 14h

Responsable : Patrick Sibler - Tél. 06 59 91 06 00
patrick.sibler@gmail.com

**D'autres activités ponctuelles feront l'objet
de publications en cours d'année :**

RANDONNÉE BOTANIQUE - CIRQUE - MÉDITATION

- COMPOSTAGE -

Depuis 10 ans à Ammerschwih, vous pouvez recycler vos déchets ménagers ! Vous aussi, adhérez aux composteurs collectifs !

Sites de compostage : Porte haute et Ecole Primaire

Responsable Porte haute : Vincent Klur
Tél. 06 69 35 87 46 - Vincent.klur@bbox.fr

Responsable École Primaire :
en attente de candidature

Inscriptions

L'adhésion à l'Association Familiale est obligatoire pour pouvoir participer à une activité. La cotisation est fixée à 10€ par famille et est valable pour toute l'année scolaire 2020/2021. (Règlement à part).

Modalités d'inscription

Un bulletin d'inscription par personne et par activité est à compléter. Accompagné du règlement, il est à remettre au responsable de l'activité. Le premier cours est un cours d'essai gratuit. Les membres s'engagent à suivre les cours pour l'année complète.

Le versement se fera en 3 fois (encaissé en octobre, janvier et mars). Si un cours venait à être annulé, le(s) chèque(s) vous seront rendus.

Newsletter

Une Newsletter régulière vous sera envoyée pour vous informer des nouveautés et de l'actualité de l'association. N'oubliez pas de nous donner votre adresse mail.

Fonctionnement des activités

Sauf indication contraire, les activités n'auront pas lieu en période de congés scolaires. Tout engagement à une activité ne sera pas remboursé en cours d'année, qu'elles qu'en soient les raisons, par respect pour nos animateurs qui s'engagent également pour cette période.

IMPORTANT : Toutes les activités organisées par l'Association Familiale ne pourront fonctionner qu'avec un minimum de 6 participants. Si ce minimum n'est pas atteint au 1^{er} octobre, l'activité sera annulée.

Siège de l'ASSFA

Maison Saint Ignace
Rue des Seigneurs
68770 Ammerschwih

06 82 13 98 06

www.assfa.fr



ASSOCIATION
FAMILIALE
d'Ammerschwih



Creation www.algographie.com

Ne pas jeter sur la voie publique

ENFANTS ADULTES SENIORS

www.assfa.fr

Les Activités 2020-2021

- SPORTS -

LU MA ME JE VE SA DI

Gym d'Entretien

Coordination, équilibre, travail de posture

Animé par Sabine Martin à partir du 14/09

Date : Lundi de 8h15 à 9h15 et de 9h15 à 10h15

Lieu : Salle 3.2 St Ignace, Rue des Seigneurs

Participation : 120 €

Responsable : Sophie Adriansen

Tél. 06 15 40 63 48 - sophie_adriansen@yahoo.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Pilates

Animé par Sabine Martin
à partir du 14/09

Date : Lundi de 10h30 à 11h30

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - **Participation :** 180 €

Responsable : Sophie Adriansen

Tél. 06 15 40 63 48 - sophie_adriansen@yahoo.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Renfo-training

Animé par Sabine Martin à partir du 15/09

Date : Mardi de 19h50 à 20h50

Lieu : Préau de l'École Primaire

Participation : 120 €

Responsable : Sophie Adriansen

Tél. 06 15 40 63 48 - sophie_adriansen@yahoo.fr

- BIEN-ÊTRE -

LU MA ME JE VE SA DI

Prise de conscience par le mouvement (méthode Feldenkrais)

Animé par Jocelyn Latour à partir du 16/09

Date : Lundi 18h45 à 19h45 (les mobilités de votre colonne vertébrale)

Jeudi de 18h45 à 19h45 (comment libérer votre respiration)

Lieu : Salle 3.2 St Ignace

Participation : carte de 8 séances à 40 €

Responsable : Jocelyn Latour

Tél. 06 82 13 98 06 - jocelyn.latour@wanadoo.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Yoga du rire

Animé par Séverine Mattes à partir du 15/09

Date : Mardi de 20h à 21h - **Lieu :** Salle 3.2 St Ignace

Participation : 100 € - **Responsable :** Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

LU MA ME JE VE SA DI

GYROKINÉSIS®

Animé par Corinne Martin à partir du 16/09

Date : Mercredi de 19h à 20h - **Lieu :** Salle des fêtes

Participation : 275 € - **Responsable :** Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Sophrologie

Gestion du stress et des émotions

Animé par Gil Michel à partir du 16/09

Date : Mercredi de 19h à 20h

Lieu : Salle Caveau St Ignace

Participation : séance à la carte, 8€/séance

Responsable : Gil Michel

Tél. 06 87 74 76 76 - gil.michel68@gmail.com

NOUVEAUTE
2020

LU MA ME JE VE SA DI

Yoga chanté

Animé par Jacques Figue et Mélanie Doffin
à partir du 16/09

Date : Mercredi de 17h15 à 18h45 (pour débutants en chant)

et/ou Vendredi de 19h30 à 21h (pour initiés en chant)

Lieu : Salle 3.2 St Ignace, Rue des Seigneurs

Participation : 280 € - **Responsable :** Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

NOUVEAUTE
2020

LU MA ME JE VE SA DI

Yoga Initiés Adultes/Ados

Zen attitude...

Animé par Magali Rossé, Stéphanie Montembault
à partir du 17/09

Date : Jeudi de 9h à 10h30 ou de 18h45 à 20h15

Lieu : Salle des fêtes - **Participation :** 210 €

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@asfr.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Yoga Parents-Enfants

Animé par Mélanie Doffin

à partir du 18/09

Date : 1 Vendredi/mois de 17h à 18h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace, Rue des Seigneurs

Participation : 10€/séance - **Responsable :** Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

NOUVEAUTE
2020

LU MA ME JE VE SA DI

Yoga Débutants

Animé par Mélanie Doffin à partir du 18/09

Date : Vendredi de 18h à 19h30

Lieu : Salle 3.2 St Ignace, Rue des Seigneurs

Participation : 210 € - **Responsable :** Patrick Sibling

Tél. 06 59 91 06 00 - patrick.sibling@gmail.com

- DANSE -

LU MA ME JE VE SA DI

Mix dance ! Enfants

Animé par Serap Ylmaz-Rigault à partir du 15/09

Date : Mardi de 18h à 19h - **Lieu :** Préau de l'École Primaire

Participation : 135 €

Responsable : Liliane Kauffmann

Tél. 03 89 47 36 46 - liliane-kauffmann@orange.fr

LU MA ME JE VE SA DI

Mix dance ! Parents-Enfants

Animé par Serap Ylmaz-Rigault à partir du 15/09

Date : 1 mardi/mois de 19h à 20h

Lieu : Préau de l'École Primaire

Participation : 60 €

Responsable : Liliane Kauffmann

Tél. 03 89 47 36 46 - liliane-kauffmann@orange.fr

- DIVERS -

LU MA ME JE VE SA DI

Club des Merles

Jeux de société, Chant choral

à partir du 14/09

Lieu : Salle Muscat à la Mairie

Date : Lundi de 14h à 16h

Responsable : François Grondahl Tél. 03 89 47 35 15

LU MA ME JE VE SA DI

Atelier Dessin/Peinture

Enfants— Ados—Adultes

Animé par Estelle Schwindenhammer à partir du 19/09

Date : Samedi de 9h30 à 11h

Lieu : Salle Caveau St Ignace

Participation : 150 €

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr